

Liebe LandFrauen und alle Interessierte,

Viktor Hugo schrieb schon: „Die Zukunft hat viele Namen: Für Schwache ist sie das Unerreichbare, für die Furchtsamen das Unbekannte, für die Mutigen die Chance“.

Nutzen wir die Chance, gemeinsam die Zukunft zu gestalten. In diesem Sinne laden wir alle Landfrauen, sowie Gäste ganz herzlich zu unseren Veranstaltungen ein.

Der Jahresbeitrag für eine Mitgliedschaft oder einer Fördermitgliedschaft (Männer) beträgt 40 Euro und für eine Juniormitgliedschaft 16 Euro.

Für neue Ideen und Anregungen ist das Vorstandsteam stets dankbar.

Die Veranstaltungen finden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V., in der Regel im Vereinszimmer der Bürgerhalle, Keitländerstraße statt.



Kontakt/Anmeldung

 www.landfrauen-ottmarsheim.de

 Info@landfrauen-ottmarsheim.de

 [landfrauen_ottmarsheim](https://www.instagram.com/landfrauen_ottmarsheim)

Vorsitzende: Damaris Schlenk (07143) 891936
Kassiererin: Kathrin Rosenberger (0173) 8769209
Schriftführerin: Katy Hein (07143) 2087957
Beisitzerinnen: Margit Brixner (07143) 811981
Steffi Dirscherl (07143) 407409
Anja Grünewald (07143) 811234
Heidi Hildenbrandt (07143) 811660
Anne Lieberherr (07143) 851710
Sabine Luithle (07143) 272880
Martina Oberdorfer (07143) 208460
Petra Schanta (07143) 259423



Programm 2026



Quelle: Privat



14.01.2026 (Mi)

19 Uhr Vereinszimmer
ChatGPT auf dem Handy

Bildung:

Künstliche Intelligenz zum Anfassen

Hannah Luithle gibt einen leicht verständlichen Einblick in die Welt der KI, deren Potenzialen sowie Risiken und zeigt an spielerischen Übungen den ersten Umgang.

28.01.2026 (Mi)

19 Uhr Vereinszimmer
Anmeldung/
Unkostenbeitrag

Gesundheit:

Die Rose, Königin der Pflanzen & Vielfalt

Patricia Günther inspiriert uns mit der Geschichte, Inhaltsstoffe und Anwendungen der Rose. Wir stellen gemeinsam ein Körperöl her. Zum Ausklang gibt es eine kulinarische Rosenköstlichkeit.

11.02.2026 (Mi)

19 Uhr Vereinszimmer

Gesundheit:

Guter Schlaf und Melatonin

Gisela Nachtrodt erklärt die verschiedenen Schlafphasen und was helfen kann, in einen guten Schlaf zu kommen. Ist Melatonin das Wundermittel? Wie kann die Naturheilkunde helfen?

18.02.2026 (Mi)

19 Uhr Vereinszimmer

Gesellschaft:

Bingo und Cocktails

Wir spielen Bingo mit Sabine Luithle. Dazu mixen wir Cocktails, die inklusive Rezept gereicht werden.

04.03.2026 (Mi)

18 Uhr Vereinszimmer

Mitgliederversammlung

mit Essen

06.03.2026 (Fr)

16 Uhr Zuffenhausen
Anmeldung/max.Teilh.
Unkostenbeitrag

Lehrfahrt:

Porsche Werksführung in der Produktion am Stammsitz in Zuffenhausen

Anschließend gemeinsame Einkehr.

11.03.2026 (Mi)

9 Uhr
Vereinszimmer
Anmeldung
Unkostenbeitrag

Kultur:

Fromme Frauen /Rebellische Weiber

Nach einem leckeren Frühstück gibt Karin Pfisterer Einblicke in Frauenschicksale, die zeigen wie wichtig die Stärkung von Frauenrechten immer noch ist.

28.03.2026 (Sa)

13 Uhr
bei Luithles im Hof

Kreatives:

Girlanden

Wir binden mit Sabrina Lakotta Girlanden aus Buchs oder anderen immergrünen Zweigen und schmücken den Osterbrunnen. Anschließendes Essen und gemütliches Beisammensein.

30.03.2026 (Mo)

10 Uhr Dorfplatz

Brauchtum:

Familien im ländlichen Raum:

Gabi Dumele spricht am Osterbrunnen über Osterbräuche aus aller Welt.

15.04.2026 (Mi)

19 Uhr Vereinszimmer

Brauchtum:

A bissle was ka jeder - Humoristische Lesung

Der Esslinger Autor Olaf Nägele schüttelt kräftig das Anekdotenbäumchen und hat eine Menge Humoresken, Geschichten und Dialoge eingesammelt.

29.04.2026 (Mi)

19 Uhr Vereinszimmer

Ernährung:

Superfood und Pausensnacks

Ute Karlsberg-Gorges gibt uns praxisbezogene Tipps und leckere Rezepte an die Hand, wie wir gesunde Ernährung im Büroalltag mit einem gesunden Pausen-Snack schaffen können.

06.05.2026 (Mi)

19 Uhr Vereinszimmer

Gesundheit:

Kräuter für die Küche und Gesundheit

Claudia Nafzger teilt ihr Wissen über Kräuter als wertvolle Nahrungsmittel, heilende Pflanzen oder als aromatische Gewürze.

09.05.2026 (Sa)

10 Uhr – 12 Uhr
Dorfplatz

Gemeinwohl:

Pflanzenbörse

Hier ist die Gelegenheit selbst gezogene Pflanzensetzlinge oder Pflanzen, die im eigenen Garten keinen Platz mehr finden, zu tauschen oder zu verschenken.

20.05.2026 (Mi)

19 Uhr Vereinszimmer

Gesundheit:

Die Schilddrüse dirigiert den Körper.

Sabrina Friese erklärt uns die Funktion der Schilddrüse und wie wir unser oft unterschätztes und überfordertes Organ schützen können.

10.06.2026 (Mi)

17 Uhr Vereinszimmer

Kreativ/Generationsübergreifend:

Batiken mit Anja Grünwald und den Dorfmadels. Wir besinnen uns auf alte Textilfärbetechniken und zaubern einzigartige Kunstwerke.

04.07.2026 (Sa)

Beginn 19 Uhr
Anmeldung
Unkostenbeitrag

Kultur:

Freilichtspiele

Das Stationen-Theaterstück

“Aufstand im Mainhardter Wald von Rebellen zu Räubern” spielt auf einer Wiese am Wald im Gögelfhof bei Ammertsweiler.

26.07.2026 (So)

12 Uhr Vereinszimmer

Sommerfest: 60jähriges Jubiläum

Kabarettistin Helga Becker als “Frau

Nägele” ermittelt. Lachen garantiert, lasst Euch überraschen.

Einladung folgt.

23.09.2026 (Mi)

19 Uhr Vereinszimmer

Kultur/Religion:

Mein Leben in Palästina

Julia Dröber führt uns in Geschichte und Religion von Palästina ein, wo sie einige Jahre gelebt hat.

07.10.2026 (Mi)

9 Uhr Vereinszimmer
Anmeldung
Unkostenbeitrag

Kultur:

Frauenfrühstück

Details folgen

21.10.2026 (Mi)

19 Uhr Vereinszimmer
mit den Mundelsheimer
Landfrauen

Wissen:

Pub Quiz: Wie heißt der zweithöchste Berg der Welt?

Und andere knifflige Fragen werden von Heidi Hildenbrandt bei Bier und Salzgebäck gestellt, in Gruppen beantwortet und ein Gewinner ausgespielt.

04.11.2026 (Mi)

19 Uhr Vereinszimmer

Ernährung:

Kartoffel - Die tolle Knolle

Michaela Beckbissinger gibt uns einen Einblick von der Steckkartoffel bis zur Ernte der verschiedenen Sorten und reicht Kostproben.

18.11.2026 (Mi)

19 Uhr Vereinszimmer

Kultur:

Demokratie gelebt - von Ottmarsheim zur UN nach New York

Ilka Essig aus Ottmarsheim schildert uns ihren Weg über das Pfadi sein in Ottmarsheim zu den Vereinten Nationen in New York.

02.12.2026 (Mi)

19 Uhr Vereinszimmer

Adventsfeier:

Lieder, Besinnliches und Heiteres zum geselligen Jahresabschluss.

Kurse 2026




Lust auf Bewegung?

Präventive Gymnastik

Wöchentlich **montags (ab 12.01.2026) von 16.30 - 17.30 Uhr**
halten wir uns in der **Bürgerhalle** fit und in Schwung.
Die Kursgebühr beträgt halbjährlich 20 Euro.

Lust auf Yoga?

Kräftigende Haltungen und sanfte Entspannungstechniken

Wöchentlich **dienstags (ab 13.01.2026)** findet
18x jeweils von 18.00 Uhr – 19.15 Uhr und von
19.30 – 20.45 Uhr in der Kreuzäcker Grundschule, Keitländerstr. 17
Yoga mit Melanie Westphal statt.
Kursgebühr: Mitglieder 115 Euro, Nichtmitglieder 120 Euro
Anmeldungen unter  m_westphal@gmx.de

Lust auf Faszien- und Pilatestraining?

Kooperation mit dem SpVgg Besigheim und dem TSV Ottmarsheim-Männerturnen

Durch Dehnungs- und Kraftübungen verbessern wir unsere
Durchblutung, steigern unsere Beweglichkeit und können
Schmerzen reduzieren.

**5x mittwochs am 11.03., 18.03., 25.03., 01.04. und 08.04.2026
von 19.30 Uhr – 20.30 Uhr in der Bürgerhalle**

Kursgebühr: 15 Euro
Anmeldungen bei Martina Oberdorfer unter (07143) 208460.

Lauter Leckereien



Backen im Backhaus ab 10 Uhr

28.03.2026 (Sa) Wir schüren das Backhaus an.
30.05.2026 (Sa) Bäcker/innen bringen ihre Backwaren
26.09.2026 (Sa) zum Backhaus.
14.11.2026 (Sa)

Für Nichtmitglieder wird eine Gebühr von 5 Euro erhoben oder
Sie geben Holz zum Anfeuern des Backhauses immer freitags vor
den Backtagen im Backhaus ab.

Anmeldung bei Kathrin Rosenberger bis mittwochs vor dem
Termin unter (0173) 8769209.

Back was im Backhaus!

Aktion zum 60 jährigen Jubiläum

am 13. und 14.06.2026 (Sa+So)
mit Kathrin Rosenberger und Anja Grünewald
Nähere Info folgt.

Kochen wie Oma

Sauerbraten, Äbirasalat, Maultaschen und Co.

mit Gabi Dumele
3x mittwochs am 30.09., 07.10. und 14.10.2026 um 18 Uhr
in der **Schulküche der Realschule Besigheim**
Unkostenbeitrag nach Aufwand ca. 50 Euro
Anmeldungen bis 21.07.2026 bei Gabi Dumele unter (07143) 851977