

**Wir sind auch online:**

[www.landfrauen-ottmarsheim.de](http://www.landfrauen-ottmarsheim.de)

Liebe LandFrauen und alle Interessierte,

wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches und interessantes Programm anbieten zu können. Zu allen Veranstaltungen laden wir Sie herzlich ein. Neue Mitglieder wie auch Gäste sind bei uns herzlich willkommen.

Der Jahresbeitrag für eine Mitgliedschaft oder einer Fördermitgliedschaft (Männer) beträgt 35 Euro und für eine Juniormitgliedschaft 16 Euro. Die Beiträge werden zum 1. März des Jahres eingezogen.

Für neue Ideen und Anregungen ist das Vorstandsteam stets dankbar.

Die Veranstaltungen finden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes in der Regel im Vereinszimmer der Bürgerhalle, Keitländerstrasse statt.



LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.  
[www.landfrauen-bw.de](http://www.landfrauen-bw.de)



Kontakt zu uns:  
[info@landfrauen-ottmarsheim.de](mailto:info@landfrauen-ottmarsheim.de)

Vorsitzendenteam:  
Gabi Dumele      Anja Grünewald  
☎ (07143) 851977    ☎ (07143) 811234

Kassiererin:  
Anne Lieberherr    ☎ (07143) 851710

Schriftführerin:  
Heidi Hildenbrandt    ☎ (07143) 811660

Beisitzerinnen:  
Margit Brixner      ☎ (07143) 811981  
Sabine Luithle      ☎ (07143) 272880  
Regina Niewelt      ☎ (07143) 23877  
Petra Schanta      ☎ (07143) 259423  
Damaris Schlenk    ☎ (07143) 891936

  
**Land Frauen**  
Ortsverein Ottmarsheim

## Programm 2024



## Ortsverein Ottmarsheim

### Lust auf Bewegung? Präventive Gymnastik

Wöchentlich **montags** von **16.30 - 17.30 Uhr** hält Peggy Kutzner ☎ (07143) 8997494 uns fit und in Schwung.

Wo? In der **Bürgerhalle**. Die Kursgebühr beträgt halbjährlich 20 Euro.

### Yoga mit Melanie Westphal

Es werden kräftigende Haltungen, sowie passive Dehnungen der Faszien geübt. Sanfte Entspannungstechniken und gelegentliche Atemübungen runden die Stunde inhaltlich ab. Die Kurse finden halbjährlich **dienstags für 18x jeweils von 18.00 Uhr – 19.15 Uhr und von 19.30 – 20.45 Uhr** im Bewegungsraum der Kreuzäcker Grundschule, Keitländerstr. 17 statt.



Kursgebühr: Mitglieder 115 Euro, Nichtmitglieder 120 Euro

Anmeldungen nimmt Melanie Westphal unter

☎ 0176/80141376 entgegen oder unter [m\\_westphal@gmx.de](mailto:m_westphal@gmx.de)

### Offene Backtage ab 10 Uhr **16.03.2024 (Sa), 11.05.2024 (Sa), 28.09.2024 (Sa), 09.11.2024 (Sa)**

Wir schüren das Backhaus an.

Bäcker/innen bringen ihre Backwaren zum Backhaus.

Für Nichtmitglieder wird eine Gebühr von 5 Euro erhoben oder Sie geben Holz zum Anfeuern des Backhauses immer freitags vor den Backtagen im Backhaus ab. Anmeldung bei Kathrin Rosenberger **bis mittwochs vor dem Termin** unter ☎ (0173) 8769209.

### Backen wie zu Omas Zeiten 10 – 15 Uhr

Gabi Dumele führt uns in die Arbeit im Backhaus und in der Backstube ein.

**17.02.2024 (Sa)**

Reben lesen und Büschele binden

**15.06.2024 (Sa)**

Holzofenbrot backen

**22.06.2024 (Sa)**

salzige und süße Kuchen backen

Die Teilnehmerzahl ist auf 12

Personen begrenzt.

Kursgebühr: 20 Euro. Anmeldung bis 01.02.2024 bei Gabi Dumele unter

☎ 07143/851977