



**Lust auf Bewegung? Präventive Gymnastik**

Wöchentlich **montags** von **16.30 - 17.30 Uhr** hält Peggy Kutzner ☎ (07143) 8997494 uns fit und in Schwung. Wo? In der **Bürgerhalle**. Die Kursgebühr beträgt halbjährlich 20 Euro.

**Yoga mit Melanie Westphal**

Es werden kräftigende Haltungen, sowie passive Dehnungen der Faszien geübt. Sanfte Entspannungstechniken und gelegentliche Atemübungen runden die Stunde inhaltlich ab.

Der Kurs findet **ab 10. Januar immer dienstags für 10x jeweils von 19.30 Uhr – 20.45 Uhr statt.**

Der Ort wird noch bekannt gegeben.  
Kursgebühr: Mitglieder 45 Euro, Nichtmitglieder 50 Euro  
Anmeldungen nimmt Margit Brixner unter ☎ (07143) 811981 entgegen oder unter [info@landfrauen-ottmarsheim.de](mailto:info@landfrauen-ottmarsheim.de)

**Offene Backtage ab 10 Uhr**

**25.03.2023 (Sa)** Wir schüren das Backhaus an.  
**06.05.2023 (Sa)** Bäcker/innen bringen ihre Backwaren zum Backhaus.  
**22.07.2023 (Sa)**  
**07.10.2023 (Sa)** Für Nichtmitglieder wird eine Gebühr von 5 Euro erhoben oder Sie geben

Holz zum Anfeuern des Backhauses immer freitags vor den Backtagen im Backhaus ab. Anmeldung bei Kathrin Rosenberger **bis mittwochs vor dem Termin** unter ☎ (0173) 8769209.

**Wir sind auch online:**

[www.landfrauen-ottmarsheim.de](http://www.landfrauen-ottmarsheim.de)

Liebe LandFrauen und alle Interessierte,

wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches und interessantes Programm anbieten zu können. Zu allen Veranstaltungen laden wir Sie herzlich ein. Neue Mitglieder wie auch Gäste sind bei uns herzlich willkommen.

Der Jahresbeitrag für eine Mitgliedschaft oder einer Fördermitgliedschaft (Männer) beträgt 35 Euro und für eine Juniormitgliedschaft 16 Euro.

Für neue Ideen und Anregungen ist das Vorstandsteam stets dankbar.

Die Veranstaltungen finden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes in der Regel im Vereinszimmer der Bürgerhalle, Keitländerstrasse statt.



LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.

[www.landfrauen-bw.de](http://www.landfrauen-bw.de)



Kontakt zu uns: **[info@landfrauen-ottmarsheim.de](mailto:info@landfrauen-ottmarsheim.de)**

Vorsitzendenteam:	Gabi Dumele	Anja Grünewald
	☎ (07143) 851977	☎ (07143) 811234
Kassiererin:	Anne Lieberherr	☎ (07143) 851710
Schriftführerin:	Heidi Hildenbrandt	☎ (07143) 811660
Beisitzerinnen:	Margit Brixner	☎ (07143) 811981
	Sabine Luithle	☎ (07143) 272880
	Regina Niewelt	☎ (07143) 23877
	Petra Schanta	☎ (07143) 259423
	Damaris Schlenk	☎ (07143) 891936

**Programm 2023**

- L** Leidenschaft, Landmänner, Lebensfreude, lustig
- A** aufregend anders, aufgeweckt, abwechslungsreich
- N** natürlich, naturverbunden
- D** Dorfgemeinschaft, Dorf Mädels, Diversität, digital
- F** Freundschaft, Feste feiern, Fantasie
- R** rundum richtig, reichhaltig, respektvoll, reden
- A** angesagt, aktiv, aufrichtig, aufgeschlossen, Anerkennung
- U** unterhaltsam, umtriebig, umgänglich
- E** endlos engagiert, ehrlich, Energie, einfallsreich
- N** normal, nette Menschen

Quelle: privat

**Jahresthema 2023**  
**Frauen in der digitalisierten Arbeitswelt**

