

<b>11.01.2023 (Mi)</b> 19 Uhr Vereinszimmer	<b>Gesundheit:</b> <b>Pflanzenhaarfarbe / Haarausfall</b> Haut- und Haarpraktikerin Beatrix Nägele erklärt die Anwendung von Pflanzenhaarfarbe und zeigt uns die Ursachen von Haarausfall auf.	<b>29.03.2023 (Mi)</b> 13 Uhr bei Luithles im Hof Anmeldung	<b>Kreatives:</b> <b>Girlanden</b> Wir binden mit Gabi Dumele Girlanden aus Buchs oder anderen immergrünen Zweigen. Bitte Zweige sammeln!	<b>30.07.2023 (So)</b>	<b>Sommerfest</b> Details folgen.
<b>25.01.2023 (Mi)</b> 19 Uhr Vereinszimmer	<b>Ernährung:</b> <b>Linsen aus heimischem Anbau – Vom Acker auf den Teller – Nussdorfer Linsen</b> Familie Dörrer stellt uns die verschiedenen Sorten, den heimischen Anbau, die Ernte und die Weiterverarbeitung der Linsen vor. Dazu werden Kostproben gereicht.	<b>31.03.2023 (Fr)</b> 10.30 Uhr Dorfplatz	<b>Brauchtum:</b> <b>Familien im ländlichen Raum</b> Gabi Dumele spricht am Osterbrunnen über Osterbräuche aus aller Welt.	<b>20.09.2023 (Mi)</b> 19 Uhr Vereinszimmer	<b>Nachhaltigkeit:</b> <b>Fair kleidet</b> Karin Pfisterer referiert zum Thema: Warum überhaupt faire Kleidung? Wo kann ich sie finden? Was bedeuten die verschiedenen Siegel?
<b>03.02.2023 (Fr)</b> 19 Uhr Vereinszimmer Anmeldung/Unkostenbeitrag	<b>Ernährung:</b> <b>Hopfen und Malz</b> Ein Vortragsabend rund ums Bier brauen mit Ralf Luithle und Norbert Ivenz. Dazu gibt es selbstgebraute Kostproben und eine Brotzeit.	<b>05.04.2023 (Mi)</b> 19 Uhr Vereinszimmer	<b>Kreatives:</b> <b>Verhüterli fürs Glas</b> Gabi Dumele häkelt einen Wespenschutz für ein Trinkglas mit uns. Dazu mixt Janek Schink Cocktails, die inklusive Rezept gereicht werden.	<b>27.09.2023 (Mi)</b> 19 Uhr Vereinszimmer	<b>Gesundheit:</b> <b>Blasenschwäche</b> Dr. med. Jean-Paul Seldte informiert uns rund um das Thema Inkontinenz.
<b>08.02.2023 (Mi)</b> 19.30 Uhr Vereinszimmer	<b>Gesundheit:</b> <b>Wasser – unser wichtigstes Lebensmittel</b> Dagmar Dautel zeigt uns, wie wichtig Wasser für unsere Gesundheit ist. Welchen Wasserbedarf habe ich? Was bewirkt Wasser auf unseren Körper?	<b>15.04.2023 (Sa)</b> 9.30 Uhr – ca. 12.30 Uhr Vereinszimmer Anmeldung/Unkostenbeitrag	<b>Kreatives:</b> <b>Hydrolate destillieren</b> Melanie Westphal zeigt uns, wie man mit Kräutern und einem haushaltsüblichen Kochtopf Pflanzenwasser destilliert. Anschließend verarbeiten wir Hydrolate zu Körperspray und Deo.	<b>11.10.2023 (Mi)</b> 9 Uhr Vereinszimmer Anmeldung/Unkostenbeitrag	<b>Gesundheit:</b> <b>Eine gesunde Stimme bis ins hohe Alter</b> Nach einem gemeinsamen Weißwurstfrühstück erklärt uns Aylin Bergemann, wie sich die Stimme verändert und wie wir diese stärken können.
<b>15.02.2023 (Mi)</b> 19 Uhr Vereinszimmer	<b>Gesundheit:</b> <b>Akupressur und Nackenverspannungen</b> Renate Merkle macht mit uns Akupressur und zeigt, wie Verspannungen im Nacken behandelt werden können.	<b>19.04.2023 (Mi)</b> 19 Uhr Vereinszimmer Anmeldung und Mindestteilnehmerzahl (30) erforderlich	<b>Ernährung</b> <b>Kalzium – lecker verpackt</b> Margitta Hofmann-Schuster vom Milchwirtschaftlichen Verein informiert über die Bedeutung einer kalziumreichen und knochenfreundlichen Ernährung. Dazu werden Kostproben gereicht.	<b>25.10.2023 (Mi)</b> 19 Uhr Vereinszimmer	<b>Ernährung:</b> <b>Powerballs mit Kräutern &amp; Co</b> Patricia Günther stellt mit uns Energiekugeln aus unterschiedlichen Kräutern her.
<b>01.03.2023 (Mi)</b> 18 Uhr Vereinszimmer	<b>Mitgliederversammlung</b>	<b>06.05.2023 (Sa)</b> 10 Uhr – 13 Uhr	<b>Miteinander:</b> <b>Pflanzenbörse am Dorfplatz</b> Hier ist die Gelegenheit selbstgezogene Pflanzensetzlinge oder Pflanzen, die im eigenen Garten keinen Platz mehr finden, zu tauschen oder zu verschenken.	<b>08.11.2023 (Mi)</b> 18 Uhr Vereinszimmer Anmeldung/Unkostenbeitrag	<b>Kreativ:</b> <b>Salbe herstellen</b> Melanie Westphal macht mit uns eine Salbe aus wertvollen Pflanzenölen und Bienenwachs. Weitere feine Zutaten wie Kakaobutter oder duftende ätherische Öle bereichern die Salbe für Lippen oder Hände.
<b>08.03.2023 (Mi)</b> 9 Uhr Vereinszimmer Anmeldung/Unkostenbeitrag	<b>Kulturgeschichte:</b> <b>„Frauen von Welt“</b> Gestärkt nach einem gemeinsamen Frühstück machen Renate Walter und Doro Weiß mit uns einen informativen Streifzug durch das Leben berühmter Frauen.	<b>13.05.2023 (Sa)</b> Anmeldung	<b>Bildungsfahrt:</b> <b>Astheimer Quittenlehrpfad und Main-Schiffahrt</b> Details folgen.	<b>22.11.2023 (Mi)</b> 19 Uhr Vereinszimmer	<b>Kreativ:</b> Weihnachtsbasteln
<b>22.03.2023 (Mi)</b> 19 Uhr Vereinszimmer	<b>Natur:</b> <b>Homöopathie im Garten</b> Liselotte Hahn erklärt uns, wie ein gesunder Garten ohne Gift auskommt.	<b>25.06.2023 (So)</b>	<b>Gemeinsamer kreisweiter Aktionstag</b> <b>„Starke Frauen“ DAS WIR IM BLICK!</b> Details folgen.	<b>06.12.2023 (Mi)</b> 19 Uhr Vereinszimmer	<b>Weihnachtsfeier</b>