27.01.2021 (Mi) 19 Uhr Vereinszimmer	**Gesundheit: Stuhlgymnastik** Andrea Herrmann zeigt uns, wie wir zuhause mit einfachen Übungen beweglich bleiben.
10.02.2021 (Mi) 19 Uhr Vereinszimmer	**Mitgliederversammlung mit Wahlen** Alle Posten stehen zur Wahl. Wer will mitmachen? Meldet Euch bei der Vorstandschaft. Mit anschl. Essen.
01.03.2021 (Mo) 19 Uhr Vereinszimmer	**Quiz zum Leitthema** mit Ulrike Lieber: Hätten Sie´s gewusst?
Neu! Neu! Neu!	**Kompaktreihe Plastik reduziert leben**
03.05.2021 (Mo) 19 Uhr Vereinszimmer	**Entwicklungspolitik: Auf den Spuren des Plastikmülls** Plastikmüll ist heutzutage fast unumgänglich. Welche Wege nimmt unser Plastikmüll und welche Folgen hat dies? Wie können wir Müll und Plastikmüll vermeiden? Ulrike Lieber gibt uns Antworten.
28.04.2021 (Mi) 19 Uhr Vereinszimmer Anmeldung erforderlich	**Kreativ: Bienenwachstücher herstellen** mit Nathalie Alméras von AnNa unverpackt Kaufladen, Besigheim (Unkostenbeitrag wird erhoben)
05.05.2021 (Mi) 19 Uhr Vereinszimmer Anmeldung erforderlich	**Kreativ: Putz- und Waschmittel aus einfachen Zutaten herstellen.** Ebenfalls mit Nathalie Alméras von AnNa unverpackt Kaufladen. (Unkostenbeitrag wird erhoben)
10.03.2021 (Mi) 19 Uhr Vereinszimmer	**Heimatkunde: Putzen** wird von Renate Walter und Doro Weiß gesanglich und humorvoll in Szene gesetzt.
24.03.2021 (Mi) 19 Uhr Vereinszimmer Anmeldung erforderlich	**Gesundheit: Wellness-Badesalze selbstgemacht** Zusammen mit Dorothe Endreß arbeiten wir mit versch. Salzen, Kräuter und ätherischen Ölen. (Unkostenbeitrag wird erhoben)
25.03.2021 (Do)	**Kreatives: Girlanden** Gabi Dumele lernt uns Girlanden aus Buchs- und Thuja binden. Bitte sammelt Zweige!
26.03.2021 (Fr) 10:30 Uhr Dorfplatz	**Familien im ländlichen Raum** Begleitet mit Frühlingsliedern des Kindergarten Liebensteiner Straße, wird über Osterbräuche erzählt.
07.04.2021 (Mi) 19 Uhr Vereinszimmer Anmeldung erforderlich	**Musik: Jodeln** ist Ausdruck reiner Lebensfreude, macht Spaß und wirkt befreiend. In einem dreistündigen Workshop zeigt uns Veronika Hermann Stimm- und Atemübungen zum Erlernen des Jodelns. (Unkostenbeitrag 20 €)
21.04.2021 (Mi) 19 Uhr Vereinszimmer	**Medien: Richtiger Umgang mit digitalem Nachlass** Erich Nolte von der Verbraucherzentrale informiert uns über Regelungen und Gerichtsurteile zum Umgang mit digitalem Nachlass.
08.05.2021 (Sa)	**Lehrfahrt:** Details folgen.
23.06.2021 (Mi) 19 Uhr Vereinszimmer	**Ernährung: Mann is(s)t Fleisch …aber wie?** Fleischsommelier Christian Geiger zeigt uns, wie Kurzgebratenes auf dem Grill zubereitet wird.
01.08.2021 (So)	**Sommerfest:** Details folgen.
29.09.2021 (Mi) 19 Uhr Vereinszimmer	**Verführung des weiblichen Haares und die Nöte glatzköpfiger Männer.** Nora Lettau zeigt uns in gewohnt witziger Weise, welche kleinen Probleme unseren Alltag begleiten.
13.10.2021 (Mi) 19 Uhr Vereinszimmer Anmeldung erforderlich	**Ernährung: Make-up für Cupcakes.** Sabrina Lakotta zeigt uns, wie wir mit Icing oder Toppings Cupcakes oder Torten aufhübschen. (Unkostenbeitrag wird erhoben)
27.10.2021 (Mi) 19 Uhr Vereinszimmer	**Kulturgeschichte: Warum Schwaben zum Lachen in den Keller gehen.** Von Jürgen Kaiser hören wir, was Menschen außerhalb des Schwabenlandes umtreibt.
10.11.2021 (Mi) 19 Uhr Vereinszimmer Bequeme Kleidung Anmeldung erforderlich	**Gesundheit: Akkupressur bei Kopfschmerzen und Verspannungen.** Frau Ute Leonhardt hilft uns mit einfachen Tricks zur Selbsthilfe.
24.11.2021 (Mi) 19 Uhr Vereinszimmer Anmeldung erforderlich	**Kreativ:** Gemeinsam basteln wir **Adventsdekorationen**. (Unkostenbeitrag wird erhoben)
08.12.2021 (Mi) 19 Uhr Vereinszimmer	**Weihnachtsfeier**
Juniorgruppe	Alle Termine zur Juniorgruppe können bei Anja Grünewald erfragt werden.

Wir wünschen allen Mitgliedern und Ihren Familien ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr 2022

Wir sind auch online: www.landfrauen-ottmarsheim.de

Liebe Landfrau, liebe Interessierten,

es ist uns ein Anliegen, Euch auch dieses Jahr wieder ein abwechslungsreiches und interessantes Programm anzubieten. Zu allen Veranstaltungen laden wir Euch herzlich ein und freuen uns auf rege Teilnahme. Neue Mitglieder wie auch Gäste sind bei uns herzlich willkommen.

Der Jahresbeitrag für eine Mitgliedschaft oder einer Fördermitgliedschaft (Männer) beträgt 35 € und für eine Juniormitgliedschaft 16 €.

Für neue Ideen und Anregungen ist das Vorstandsteam stets dankbar.

Die Veranstaltungen finden in der Regel im Vereinszimmer der Bürgerhalle statt, Keitländerstrasse 11, im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des

LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.
www.landfrauen-bw.de

Kontakt zu uns:

Vorstandsteam:	Gabi Dumele Uhlandstr. 17 74354 Ottmarsheim E-Mail: gabi@dumele.de Tel.: (07143) 851977	Anja Grünewald Grabenstr. 9 74354 Ottmarsheim anja_gruenewald@hotmail.com Tel.: (07143) 811234
Kassiererin:	Anne Lieberherr	Tel.: (07143) 851710
Schriftführerin:	Heidi Hildenbrandt	Tel.: (07143) 811660
Beisitzerinnen:	Margit Brixner Regina Niewelt Petra Schanta Damaris Schlenk	Tel.: (07143) 811981 Tel.: (07143) 23877 Tel.: (07143) 259423 Tel.: (07143) 891936

E-Mail: info@landfrauen-ottmarsheim.de

Ortsverein Ottmarsheim

Programm 2021

Jahresthema 2021
Gesund, vital, digital?

Quelle: Privat

Leitthema
2020-2024

Grenzen-los digital!?